

Équipement / Horaire - Aide Mémoire



Horaire:

Aréna Martin-Saint-Louis. Les cours sont le samedi matin.

- ❑ **Groupe 1 (avancés): 7h00 à 8h15**
- ❑ **Groupe 2 (intermédiaires) 8h15 à 9h25**
- ❑ **Groupe 3 (novices): 9h25 à 10h10**
- ❑ **Groupe 4 (débutants) : 10h10 à 10h55**

Équipement obligatoire

- ❑ Patins hockey ou de loisir (groupes 3 et 4)
ou
Patins de vitesse (groupes 1, 2 et 3)

- ❑ Casque de hockey avec visière complète
ou

Casque de patin de vitesse avec lunettes protectrices (groupes 1 et 2 seulement)
ou

Pour le groupe 4 seulement :

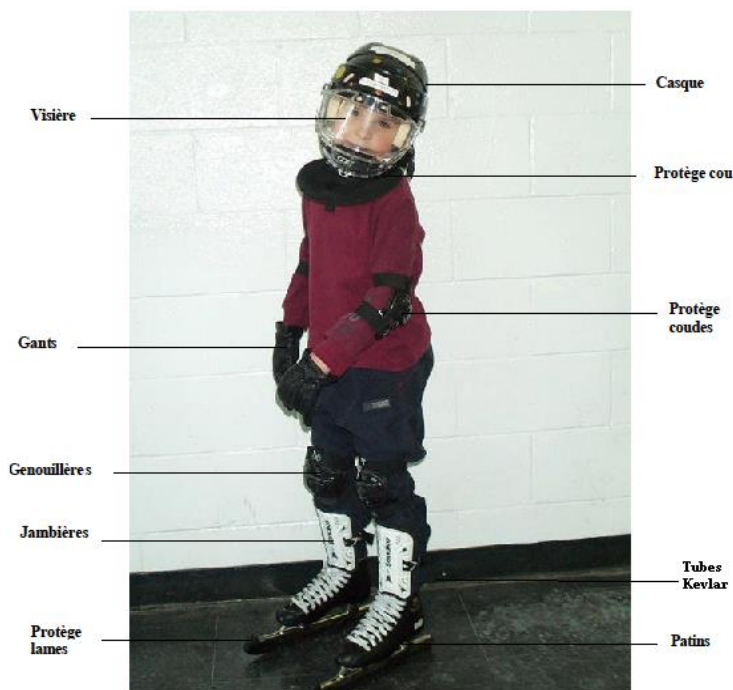
Le casque de hockey avec grillage est toléré.

- ❑ **Protège tibias**
- ❑ **Protège genoux**
- ❑ **Protège coudes**
- ❑ **Protège cou avec bavette**
- ❑ **Gants ou mitaines en cuir seulement**
- ❑ **Tubes en kevlar (groupes 1,2 et 3)**

Pour ceux qui louent des patins :

- ❑ Protège-lame rigides
- ❑ Protège-lame en tissus (fournis avec la location)
- ❑ Serviette pour essuyer les lames

** Les casques de sport extrême, de vélo et de ski ne sont pas acceptés.



Venez nous visiter : <http://patinlaval.ca/clubs/Sainte-Dorothee/>